


Menu PRINTEMPS S5

Lundi

Râpé de carottes à l'oriental 

Boudin noir

Purée de pommes de terre et pommes fruit

Carré de l'Est ou Petit moulé

Fruit frais

Mardi

Mousse de foie

Lasagnes au saumon et ses légumes

Salade verte

Buche du pilat ou Saint Moret

Salade de fruits frais à la menthe



Mercredi

Tomates vinaigrette

Couscous (pilons poulet, boulettes agneau, merguez)

Semoule et légumes couscous

Tomme blanche ou Rondelé aux noix

 Compote aux fruits 

Jeudi

Salade de riz niçois (riz, thons, poivrons, olives noires, maïs)

Émincé de dinde aux oignons

Ratatouille

Montboissier ou Kiri

Banane rôtie

Vendredi

Œuf dur mayonnaise

Marée du jour

Haricots beurre à l'ail

Coulommiers ou Rondelé

Salade de fruits frais

Samedi

Betteraves rouges vinaigrette

Normandin de veau sauce moutarde

Pommes de terre röstis

Bleu ou Cantafrais

Crème aux Oeufs

Dimanche

Salade de lentilles aux oignons rouges

Longe de porc aux olives

Carottes braisées

Chèvre ou Cantadou

Paris Brest

Déjeuner

Soupe à l'oignon

Jambon grillé sauce échalote

Petits pois au jus

Kir

Fromage blanc de campagne au sucre

Bouillon vermicelles

Omelette à la ciboulette

Salade verte

Chanteneige

 Semoule au lait

Velouté de volaille à la parisienne

Salade de pommes de terre aux hareng

Cantafrais

Mousse au chocolat

Potage de céleri

Pizza 

Salade verte

Petit suisse aromatisé

Fruit frais

Velouté de tomates au basilic


Gésiers sautés à l'ail

Jardinière de légumes (petits pois, pommes de terre, haricots verts, carottes, oignons)

Croc'lait

Entremets vanille

Bouillon de bœuf vermicelles

 Tarte tomates courgettes mozzarella

Salade verte

Petit moulé ail et fines herbes

Blanc manger aux fruits rouges

Crème de brocolis

Quenelle de volaille gratinée

 Pommes vapeur

Yaourt aromatisé

Compote

Diner

 Recette régionale Recette du Chef Bernard Leprince Recette végétarienne Cuisine du résident Issue de l'Agriculture Biologique Fait Maison